



16 июня 2025 г.

## **Предсезонное информационное письмо по медицинским вопросам на сезон 2025/26 гг.**

Уважаемые дамы и господа!

### **НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Медицинский регламент УЕФА, редакция 2025 г.**

16 декабря 2024 г. на заседании в г. Лозанне Исполнительный комитет УЕФА утвердил новую редакцию Медицинского регламента УЕФА, вступающего в силу **1 июля 2025 г.** Структура регламента не изменилась, но были внесены следующие правки, чтобы сделать его понятным и избежать необходимости внесения корректировок каждый раз при изменении списка соревнований:

#### **Определения (изменено)**

##### **Соревнования старших национальных сборных команд**

«Соревнования самого высокого уровня, где не действуют возрастные ограничения»

- Включение термина "соревнование старших национальных сборных команд" в раздел «Определения» для уточнения приведенных ниже формулировок.

#### **Глава II: Медицинское обследование игроков (изменено)**

##### **Статья 3: Применение на соревнованиях УЕФА**

«3.02 Обследования и тесты, предусмотренные пунктом 5.02, пунктом А.2.4 Приложения А, статьей 6 и статьей 7, являются обязательными для всех игроков, принимающих участие во всех этапах всех соревнований УЕФА, за исключением отборочных раундов соревнований по футзалу, соревнований по футболу среди юношеских сборных команд и Кубка регионов УЕФА, где они остаются настоятельно рекомендованными».

- Формулировка была изменена для определения исключений из основного правила, без необходимости перечисления названия каждого отдельного соревнования.

##### **Статья 5: Медицинский осмотр**

«5.03 Специальные кардиологические обследования необходимо проводить согласно пунктам А.2.3, А.2.4 и А.2.5 Приложения А».

- Информация о трёх кардиологических обследованиях указана в трёх отдельных статьях Приложения А, поскольку только одно из трех обследований является обязательным для всех соревнований.

## **Глава V: Минимальные медицинские требования (изменено)**

### **Статья 14: Машина скорой помощи**

«14.01 Один оснащенный всем необходимым оборудованием реанимобиль с по крайней мере одним фельдшером и водителем для оказания необходимой помощи исключительно игрокам, официальным лицам команд, судейской бригаде и офицерам матча должен быть:

- a) на стадионе или в зале в игровой день на всех соревнованиях УЕФА;
  - b) на всех предматчевых тренировках команд во всех соревнованиях УЕФА с участием старших национальных сборных команд, за исключением Кубка регионов УЕФА.
- Формулировка была изменена в целях определения соревнований, на предматчевых тренировках которых требуется присутствие скорой помощи, без необходимости перечисления названия каждого отдельного соревнования.

### **Статья 15: Медицинский персонал**

«15.02 Принимающая сторона несет ответственность за обеспечение присутствия у бровки поля одного врача для оказания экстренной помощи и бригады носильщиков с момента прибытия команд на стадион или зал и до их отъезда:

- a) в игровой день на всех соревнованиях УЕФА;
  - b) во время проведения предматчевых тренировок команд на всех соревнованиях УЕФА с участием старших национальных сборных команд, за исключением Кубка регионов УЕФА.»
- Формулировка была изменена для определения соревнований, требующих присутствия у бровки поля врача для оказания экстренной помощи во время проведения предматчевой тренировки, без необходимости перечисления названия каждого отдельного соревнования.

---

## **Минимальные медицинские требования**

Минимальные медицинские требования УЕФА не изменились с прошлого сезона. Напоминаем принимающим клубам и национальным ассоциациям о важности соблюдения минимальных медицинских требований. Случаи несоблюдения минимальных медицинских требований будут переданы на рассмотрение в дисциплинарные органы УЕФА.

Руководство по минимальным медицинским требованиям и Медицинский регламент УЕФА, содержащие подробную информацию об обязательных предсоревновательных медицинских осмотрах и минимальных медицинских требованиях, доступны для скачивания в разделе «Медицинские документы» («Medical documents») на платформе УЕФА TIME.

Проверка соблюдения минимальных медицинских требований в предыгровой день является обязательной только для определенных матчей. Для матчей, на которых не проводится официальная проверка соблюдения минимальных медицинских требований в предыгровой день, настоятельно рекомендуется организовать неофициальную проверку соблюдения минимальных медицинских требований до дня матча, чтобы убедиться в наличии всех необходимых позиций перед официальной проверкой соблюдения минимальных медицинских требований, проводимой в день матча. Данная мера предоставит достаточно

времени до начала матча для укомплектования недостающих позиций, в случае обнаружения их отсутствия. Реанимобиль и бригада носильщиков могут не присутствовать на данных проверках. Тем не менее, у бровки поля должен находиться врач с оборудованием для оказания экстренной помощи, а медицинский кабинет должен быть оборудован всем необходимым.

Каждая проверка соблюдения медицинских требований должна проводиться делегатом матча и старшим офицером по медицинским вопросам принимающей стороны или лицом, занимающим эквивалентную должность.

---

## **НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Минимальные медицинские требования для зрителей**

УЕФА разработал рекомендованные для зрителей минимальные медицинские требования. Поскольку медицинские требования для зрителей остаются в ведении местных органов власти и регулируются их нормативными актами, в данном новом руководстве УЕФА определены минимальные медицинские услуги, которые должны предоставляться зрителям стадионами. Руководство будет доступно на платформе TIME к концу июня

---

## **Предматчевая (предтурнирная) медицинская информация**

В соответствии со ст.17 и ст.18 Медицинского регламента УЕФА клуб или ассоциация, организующие матч или турнир УЕФА, должны направить представителю гостевой команды, отвечающему за медицинские поросы, и делегату матча УЕФА предматчевую или предтурнирную медицинскую информацию не позднее чем за две недели до матча (турнира). В случае, если невозможно направить информацию за две недели из-за сроков (срочная жеребьевка, проводящиеся друг за другом раунды и т.д.), ее необходимо предоставить гостевой команде как можно раньше. Шаблон и заполненный образец формы медицинской информации доступны для ознакомления на платформе TIME.

---

## **Инструктаж УЕФА по чрезвычайным ситуациям у поля и бланк для заполнения**

Инструктаж УЕФА по действиям при чрезвычайных ситуациях у поля и бланк для заполнения необходимы для того, чтобы медицинская бригада, находящаяся на месте проведения, имела понимание о том, как реагировать при наступлении чрезвычайной ситуации. Старший офицер по медицинским вопросам принимающей стороны или лицо, занимающее эквивалентную должность, должен проводить инструктаж остальному медицинскому персоналу перед каждым матчем и определить роли каждого члена медицинской бригады.

Бланк должен быть заполнен надлежащим образом перед каждым матчем и размещен на видном месте в медицинском кабинете для игроков. Бланк должен быть виден делегату матча во время проведения проверки соблюдения минимальных медицинских требований в предыгровой (если применимо) и игровой дни.

Информация об инструктаже и бланк доступны в разделе «Документы» («Documents») на платформе TIME.

На всех финалах и финальных турнирах соревнований УЕФА инструктаж по чрезвычайным ситуациям у поля проводится офицером УЕФА по медицинским вопросам. План действий при внезапной остановке сердца и травме позвоночника будет тщательно обсуждаться для четкого определения ролей врача у бровки поля, бригады скорой помощи, бригады носильщиков и врачей команд-участниц.

В заключении необходимо отметить, старший офицер по медицинским вопросам принимающей стороны или лицо, занимающее эквивалентную должность, должен представить врача для оказания экстренной помощи у бровки поля врачам обеих команд (предпочтительно в туннеле) за 60 минут до начала матча. В принципе, данный процесс должен занимать не более пяти минут, но за это время необходимо согласовать план действий при наступлении экстренной ситуации, роли, обязанности и маршруты эвакуации.

---

## **Сотрясение головного мозга**

### Хартия по сотрясению головного мозга

Как обычно хартия по сотрясению головного мозга **должна** быть подписана главным тренером, врачом команды и президентом или генеральным секретарем каждого клуба и национальной команды, участвующих в соревнованиях УЕФА в сезоне 2025/26 гг.

Хартия по сотрясению головного мозга доступна в разделе «Документы» («Documents») на платформе TIME. Рекомендуем вашему основному контактному лицу подписать хартию в одном экземпляре у представителя вашего клуба, главного тренера и доктора команды и отправить по электронной почте [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch). Хартия должна быть подписана каждым клубом и национальной командой, участвующими в любом соревновании УЕФА.

Сотрясение головного мозга — это серьезная травма, требующая должного лечения. Несмотря на то, что исследования говорят о низкой частоте сотрясений головного мозга в футболе, каждый член вашей команды должен знать, что делать в случае подозрения на сотрясение головного мозга на поле. Подписывая хартию по сотрясению головного мозга, вы не только поддерживаете информационную кампанию УЕФА, но и защищаете здоровье своих игроков в случае получения ими сотрясения головного мозга.

УЕФА собирает информацию обо всех предполагаемых черепно-мозговых травмах, сообщаемых делегатами матчей всех соревнований УЕФА. Медицинский департамент проводит индивидуальные консультации с врачами соответствующих команд. Мы рассчитываем на предоставление ими как можно более полной информации о черепно-мозговых травмах в целях углубления наших исследований.

НОВАЯ ИНФОРМАЦИЯ: Рекомендации УЕФА по определению возможных черепно-мозговых травм на игровом поле

УЕФА разработал рекомендации по определению возможных черепно-мозговых травм на игровом поле в целях снижения количества упускаемых во время игры черепно-мозговых травм и обеспечения предоставления наилучшего ухода за игроками в кратчайшие сроки. Рекомендации включают поэтапный процесс определения травмы и удаления с поля игрока с потенциальной черепно-мозговой травмой (ЧМТ), в частности с сотрясением головного мозга. Данный подход направлен не на диагностику ЧМТ, а на облегчение процесса обследования. Поскольку ЧМТ в спорте — это очень динамичная область исследований, к которой могут быть применимы и другие подходы, настоящие рекомендации УЕФА являются минимальными требованиями по определению травмы на игровом поле. УЕФА, а в частности, его экспертная группа по черепно-мозговым травмам, считают важным предоставить некоторые практические рекомендации в рамках постоянного внимания к европейскому профессиональному футболу. Если на каком-либо этапе процесса выявляются положительные показатели, необходимо немедленно произвести замену и приступить к оказанию соответствующей неотложной помощи.

---

### **Система медицинского видеообзора**

Система медицинского видеообзора будет применяться на всех матчах, на которых используется система видеопомощи арбитрам и видеозаписи. Каждой команде будет предоставлен планшет, позволяющий медицинской команде мгновенно просматривать инцидент с разных углов. Данная технология облегчает процесс быстрого и точного принятия решений при оказании помощи игроку, особенно при серьезном инциденте.

Каждая команда обязана назначить одного оператора видеообзора, обладающего медицинскими знаниями, ответственного за работу с планшетом. Этот человек должен быть в состоянии проанализировать инцидент и донести необходимую информацию в режиме реального времени до врача команды, который осматривает и оказывает помощь игроку на игровом поле. Обращаем ваше внимание, что команда несет ответственность за организацию системы связи (гарнитуры), позволяющей поддерживать связь между оператором видеообзора и доктором команды.

---

Данное письмо будет направлено напрямую в клубы, участвующие в соревнованиях УЕФА. Просим национальные ассоциации обеспечить предоставление данной информации всем сотрудникам и медицинским работникам, работающим с национальными сборными командами.

По любым вопросам о новом регламенте и рекомендациях просим обращаться по адресу электронной почты [medical@uefa.ch](mailto:medical@uefa.ch).

С уважением,

УЕФА

<подпись>

Теодор Теодоридис  
Генеральный секретарь

### Приложения

- Медицинский регламент УЕФА, редакция 2025 г.
- Рекомендации УЕФА по определению возможных черепно-мозговых травм на игровом поле

### Копии (с приложениями)

- Исполнительный комитет УЕФА
- Медицинский комитет УЕФА
- Судейский комитет УЕФА
- Комитет УЕФА по работе с национальными ассоциациями
- Комитет УЕФА по клубным соревнованиям
- Комитет УЕФА по детско-юношескому и любительскому футболу
- Комитет УЕФА по женскому футболу
- Европейские члены Совета ФИФА
- ФИФА, Цюрих