

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ТРЕВОЖНОГО РАССТРОЙСТВА СРЕДИ ЮНЫХ ЭЛИТНЫХ ФУТБОЛИСТОВ

Вахидов Т.М.^{1,2}, Безуглов Э.Н.^{1,2}, Малякин Г.И.^{1,2}, Капралова Е.С.¹, Рудякова Е.С.¹, Баранова Д.С.¹, Вартапетов М.Г.^{3,4}

¹*ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет), Москва, Россия*

²*Лаборатория спорта высших достижений Первого Московского
государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва,
Россия*

³*Медицинский комитет Российского футбольного союза, Москва, Россия*

⁴*Футбольный Клуб “Черноморец”, Новороссийск, Россия*

Введение

Современный профессиональный футбол с раннего возраста предъявляет к организму высочайшие требования, обусловленные растущей конкуренцией, требующей постоянного поддержания оптимальной физической формы. При этом юные спортсмены часто находятся в состоянии эмоционального напряжения, способствующего повышению тревожности, что может негативно влиять на их производительность уже с 11-12 лет [1]. Важно отметить, что именно юные спортсмены находятся в наиболее уязвимом положении из-за редкого обращения за профильной помощью, что может быть связано с возможным дефицитом личностной автономии в этом возрасте [2].

Это может приводить к усугублению проблем психического здоровья спортсменов, ухудшать их производительность, а также повышает риск развития соматических заболеваний и ментальных расстройств. В настоящее время существует дефицит исследований, изучающих распространённость тревожных расстройств среди юных элитных футболистов, что делает изучение этой темы практически значимым.

Цель исследования

Изучить распространенность генерализованного тревожного расстройства среди юных элитных футболистов

Материалы и методы

Футболисты одной из ведущей российской футбольной академии в возрасте от 15 до 17 лет ($n=73$, средний возраст – 15.96 ± 0.81 лет, рост – 179.7 ± 8.0 см, масса – 69.5 ± 8.6 кг, ИМТ – 21.5 ± 1.4 кг/м²) прошли письменное анкетирование в присутствии координаторов исследования с использованием адаптированного русскоязычного опросника для выявления генерализованного тревожного расстройства (ГТР-7/GAD-7) [3]. Результаты ≥ 5 баллов интерпретировались как легкая тревожность, а ≥ 10 и ≥ 15 как умеренная и тяжелая соответственно [3]. Анкетирование проходило в зимний период, в течение которого турнирно значимых матчей у спортсменов не было.

Результаты

Средний бал тревожности согласно опроснику ГТР-7 в изучаемой выборке составил 1.14 ± 1.6 . При анализе результатов тестирования не было выявлено участников с умеренной и тяжелой тревожностью, однако трое участников (два

участника из возрастной группы 17 лет и один из возрастной группы 15 лет) соответствовали критериям лёгкой тревожности. Изучаемые группы статистически не различались между собой по показателям уровня тревожности (таблица 1).

Таблица 1. Уровень тревожности юных элитных футболистов

Возрастная группа	Уровень тревожности согласно опроснику ГТР-7 (mean±SD)
15 лет (n=25)	1±1.55
16 лет (n=26)	0.85±1.19
17 лет (n= 22)	1.27±1.98

Заключение

Среди юных элитных футболистов в возрасте от 15 до 17 лет не было выявлено участников с умеренным и тяжёлом уровнем тревожного расстройства и только у 4% из них были признаки легкой тревожности.

Список литературы

1. Wilczyńska DM, Abrahamsen F, Popławska A, Aschenbrenner P, Dornowski M. Level of anxiety and results of psychomotor tests in young soccer players of different performance levels. Biol Sport. 2022 Sep;39(3):571-577. doi: 10.5114/biol sport.2022.106387.
2. Putukian M, Yeates KO. Clinical Commentary: Depression and Anxiety in Adolescent and Young Adult Athletes. J Athl Train. 2023 Sep 1;58(9):681-686. doi: 10.4085/1062-6050-0658.22.
3. Золотарева А.А. Адаптация русскоязычной версии шкалы генерализованного тревожного расстройства (Generalized Anxiety Disorder-7) // Консультативная психология и психотерапия. 2023. Том 31. № 4. С. 31–46. DOI: 10.17759/cpp.2023310402