



КОНФЕРЕНЦИЯ НОВОГО ФОРМАТА



#arthroclub

10-11.02.2023

Возвращение к дотравматическому уровню активности рекреационных и профессиональных спортсменов после реконструкции передней крестообразной связки.

Осложнения в процессе реабилитации.

Безуглов Эдуард - к.м.н., доцент кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации Института клинической медицины им. Н.В.Склифосовского Сеченовского университета, председатель медицинского комитета Российского футбольного союза, член медицинского комитета UEFA

Клиника Smart Recovery

Москва, 2023

Миссия невыполнима?
Миссия невыполнима!
Миссия невыполнима, но...
Это не миссия, а будни рабочие...

Исход каждой пластики передней
крестообразной связки-уравнение со
многими неизвестными



Все что подходит профессиональному футболисту точно подойдет обычному пациенту

- Операция, выполненная опытным хирургом
- Быстрое начало реабилитации с полноценным контактом с оперирующим хирургом
- Полный пакет физиотерапевтических процедур
- Регулярные контрольные осмотры и тестирования со своевременной профилактикой возможных факторов риска
- Мотивация и дисциплинированность пациента
- Полная вовлеченность пациента в процесс
- Поддержка семьи и близких

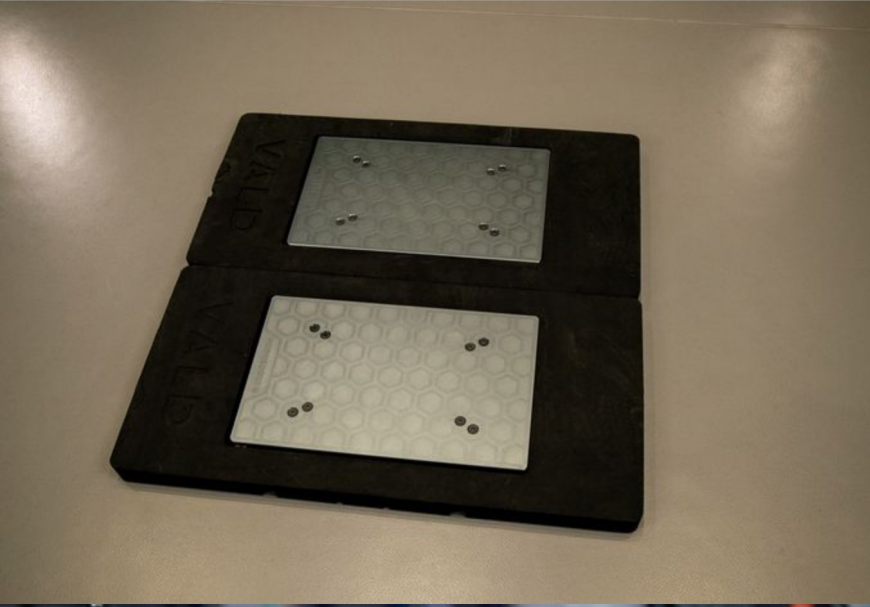


Ключевые аспекты реабилитации профессиональных футболистов после пластики ПКС

- Полная подвижность в суставе
- Отсутствие мышечного дисбаланса
- Возвращение силы, скорости, спортспецифичной выносливости, реактивной и не реактивной маневренности
- Возвращение ключевых параметров двигательной активности



- Система для тестирования скорости, ловкости и бега со сменой направления Smart Speed
- Модульная портативная система Force Frame
- Система для проведения различных прыжковых тестов Smart Jump
- Система тестирования мышц задней группы бедра Nordboard
- Тензоплатформы Force Desks
- Y-Balance Test
- Система GPS-трекинга



98% 25% 40% 40%

98%

футболистов
возвращаются к участию
в соревновательных
играх

25%

повторных травм

40%

повторных травм при
бесконтактном
механизме первичных
повреждений

40%

футболистов
продолжают играть на
прежнем уровне спустя
пять лет

А теперь спустимся на землю



- Операция, выполненная опытным хирургом?
- Быстрое начало реабилитации с полноценным контактом с оперирующим хирургом?
- Полный пакет физиотерапевтических процедур?
- Регулярные контрольные осмотры и тестирования?
- Мотивация и дисциплинированность пациент?
- Полная вовлеченность пациента в процесс?
- Поддержка семьи и близких?

Идеальный пациент для операции по пластике передней крестообразной связки

- Молодой
- Регулярно занимающийся спортом
- Без лишнего веса
- С хорошим мышечным корсетом
- С четким рабочим графиком, а лучше безработный 😊
- Мотивированный
- Дисциплинированный
- Психоэмоционально устойчивый
- Проживающий рядом с центром реабилитации



Исключение любого из
указанных пунктов -
значимое снижение шансов на
успешное лечение

Очень частый вариант развития событий

- Травма
- Несколько недель /месяцев до операции: сила мышц ↓ подвижность сустава ↓, вес ↑
- Операция (изолированная пластика или комбинация с вмешательством на мениски или хрящевую ткань)
- Длительная иммобилизация: сила мышц ↓↓, подвижность сустава ↓↓, вес ↑ ↑
- Отсутствие плана реабилитации с регулярной обратной связью с хирургом
- Самостоятельное выполнение МРТ с консультированием у других специалистов



Необратимое развитие функциональных ограничений, необратимое снижение уровня физической активности, прогрессирование дегенеративных изменений в суставе, высокий риск повторной травмы

Самые частые проблемы в процессе реабилитации

- Синовиты
- Стойкая гипотрофия мышц бедра
- Контрактура коленного сустава
- Рецидив повреждения
- Патологические изменения, локализованные в месте забора трансплантата



Что делать?

- Минимизировать влияние различных факторов риска
- Дать шанс пациенту доказать, что он готов к операции
- Обеспечить преемственность
- Учитывать психотип пациента
- Максимально объективизировать процесс реабилитации



Спасибо за внимание!

