



Травматизм в первой части сезона 20-21 РПЛ

Медицинский комитет РФС
Оперативный штаб РПЛ

■ Что надо знать и делать чтобы объективно судить о изменении динамики уровня травматизма?

1. Знать и статистику по подобным травмам в схожих выборках в разные периоды времени
2. Проводить собственный анализ с использованием релевантных классификаций
3. Осуществлять корректный сбор информации
4. Не пытаться фальсифицировать данные

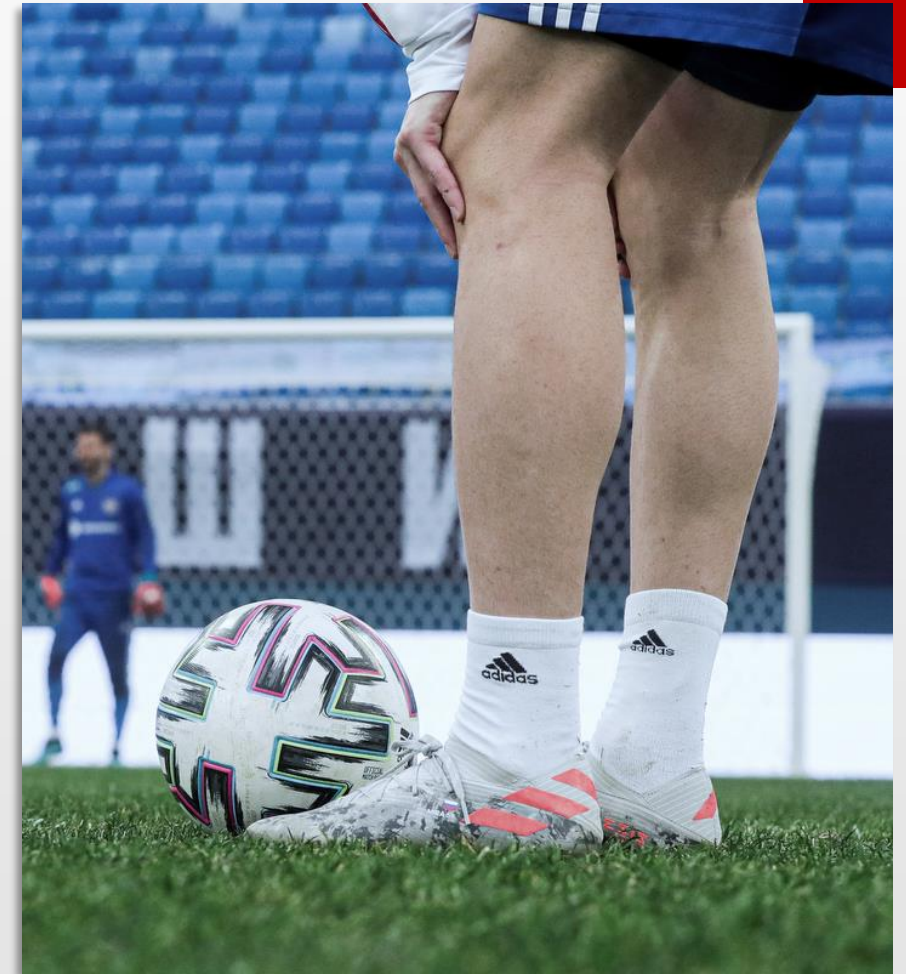


■ Европейская статистика



■ Объективная реальность?

1. Нет статистических данных
2. Неиспользование релевантных классификаций
3. Данные о травмах часто недостоверны



■ Тезисы, используемые для подтверждения негативного влияния частых игр и отсутствия полноценного межсезонья

1. Возросло количество усталостных травм (прежде всего мышечных)
2. Возросло количество тяжёлых травм, в том числе потребовавших оперативного лечения
3. Чаще всего травмируются игроки, играющие и в еврокубках и в сборных командах



■ Обзор травм, полученных в **первой** части сезона 20-21 РПЛ и повлекших наибольшие сроки лечения

1. Футболист Н. — мышечное повреждение
(сборной нет, еврокубков нет)
2. Футболист Н. — разрыв ПКС
(не все игры в стартовом составе, сборной нет, еврокубков нет)
3. Футболист Л. — мышечное повреждение, затем рецидив на тренировке
(сборной нет, еврокубков нет)
4. Футболист Б. — разрыв ПКС
(на момент травм сборной не было, еврокубков не было)
5. Футболист М. — повреждение боковой связки коленного сустава
(на момент травмы сборной не было, еврокубков не было)



■ Обзор травм, полученных в **первой** части сезона 20-21 РПЛ и повлекших наибольшие сроки лечения

6. Футболист Д. — мышечное повреждение
(до травмы футболист не был вызван в сборную команду и перед травмой была пауза игры сборных-минимум 14 дней)
7. Футболист П. — повреждение связок коленного сустава
(не все игры в стартовом составе, сборной нет, еврокубков нет)
8. Футболист Д. — повреждение боковой связки коленного сустава
(не все игры в стартовом составе, сборной нет)
9. Футболист Ф. — мышечное повреждение
(травма в матче после паузы из-за COVID-19)
10. Футболист П. — мышечное повреждение
(до травмы футболист не был вызван в сборную и получил паузу на игры сборных-минимум 14 дней)



■ Обзор травм, полученных в **первой** части сезона 20-21 РПЛ и повлекших наибольшие сроки лечения

11. Футболист Г. — разрыв ПКС
(не все игры в стартовом составе, еврокубков нет)
12. Футболист Х. — повреждение связок коленного сустава
(сборной нет, еврокубков нет)
13. Футболист С. — повреждение мениска в бытовой ситуации
(не все игры в стартовом составе, еврокубков нет, игровое время за сборную минимальное)
14. Футболист Г. — повреждение мениска
(полноценная предсезонная подготовка, игр за сборную нет, еврокубков нет)
15. Футболист Е. — воспаление сухожилия
(не все игры в стартовом составе, игр за сборную нет, еврокубков нет)



■ Обзор травм, полученных в **первой** части сезона 20-21 РПЛ и повлекших наибольшие сроки лечения

16. Футболист М. — мышечное повреждение
(не все игры в стартовом составе, игровое время за сборную и в еврокубках на момент травмы минимальное)
17. Футболист С. — мышечное повреждение
(не все игры в стартовом составе, игр за сборную нет, еврокубков нет)
18. Футболист Д. — мышечное повреждение
(не все игры в стартовом составе, игровое время в сборной минимальное, еврокубков нет)
19. Футболист В. — мышечное повреждение
(травма в матче после паузы из-за COVID-19)
20. Футболист С. — мышечное повреждение
(не все игры в стартовом составе, не все игры в еврокубках, игр в сборной нет)



■ Обзор травм, полученных в **первой** части сезона 20-21 РПЛ и повлекших наибольшие сроки лечения

21. Футболист З. — перелом пятой плюсневой кости
(не все игры в стартовом составе, нет игр за сборную, не все игры в еврокубках)
22. Футболист К. — разрыв ПКС
(минимум игр в стартовом составе, нет игр за сборную, нет игр в еврокубках)
23. Футболист У. — тендинит
(минимум игр в стартовом составе, нет игр за сборную, нет игр в еврокубках)
24. Футболист К. — мышечное повреждение
(минимум игр в стартовом составе, нет игр за сборную, нет игр в еврокубках)



■ Статистика «усталостных» травм в командах РПЛ (сравнение первой части Чемпионата в сезонах 19-20 и 20-21)



■ **Случаи возможной подмены данных**

Футболисты Ч., Д., Ш., К., К., О., С., Н.
и ещё не менее десятка случаев



■ Случаи тяжёлых повреждений

24
повреждения ПКС
2017-2018 гг.



7
повреждения ПКС
2020 г.

■ **Какие меры принимались для уменьшения нагрузки на футболистов в ходе матчей в конце сезона 19-20 и в сезоне 20-21?**

1. Подготовительный период (не менее 21 дня) перед возобновлением сезона 19-20 года)
2. Пять замен
3. Паузы на гидратацию (две паузы по 2 минуты при температуре воздуха выше 28 градусов)
4. Сквозная заявка



■ Как клубы пользовались предоставленными возможностями в конце сезона 19-20?

5 замен + пауза на гидратацию
72 набора данных

Не более 3 замен
34 набора данных



■ **Как клубы пользовались предоставленными возможностями в первых 15 турах сезона 19-20?**

Количество замен в первых 15 турах сезона 20-21 гг. (по данным оперштаба РПЛ)

[illegible]

■ Сколько было случаев COVID-19 в РПЛ?

Период апрель-сентябрь 2020

COVID-19 был выявлен у 103 футболистов. Это 14,5% всех футболистов, которые входили в состав футбольных команд РПЛ и подвергались регулярному тестированию на COVID-19.

Период апрель-ноябрь 2020

По данным оперативного штаба РПЛ на 10.12.2020 года имеют повышенный титр IgG и/или имели ранее положительные тесты ПЦР около 220 из почти 1000 футболистов основных, молодежных и вторых команд клубов РПЛ.

■ Как футболисты переносили COVID-19?

- Бессимптомное течение наблюдалось в 43,7% случаев ($n = 45$).
- Клинические симптомы наблюдались в 56,3% случаев ($n = 58$)
- Самые частые симптомы: утомляемость, головная боль, лихорадка и аносмия.
- Пневмония (всегда 1-й степени) была диагностирована у чуть более чем у 20% футболистов.
- Срок лечения не превышал 20 дней.



■ Итог

1. Тяжёлых травм больше не стало
2. Часто случаи COVID-19 скрываются и маскируются под «травмы»
3. Травматизм у игроков команд играющих в еврокубках и выступающих и за сборную, не выше чем у прочих игроков
4. Травмы достаточно часто происходят сразу после паузы, связанной с карантином по COVID-19

