УТВЕРЖДЕНА

Приказом Генерального секретаря
Общероссийской общественной организации
спортивной федерации по футболу
«Российский футбольный союз»
«08» июня 2026 г. № 130/6

М.п.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ФУТБОЛ. ПРАВИЛА ИГРЫ»

Направленность: физкультурно-спортивная.
Уровень: ознакомительный.
Возраст обучающихся: от 10 лет и старше.

Москва
2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Теоретические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1.	**Раздел 1. Правила игры**	**40**	**26**	**14**	
2.	**Раздел 2. Судейство в футболе**	**10**	**6**	**4**	
3.	**Раздел 3. Регламент соревнований**	**8**	**6**	**2**	
4.	**Итоговый контроль**	**2**			**Тестирование (2)**
5.	**ВСЕГО:**	**60**	**38**	**20**	**2**

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Теоретические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1.	**Раздел 1. Правила игры**	**40**	**26**	**14**	
1.1.	Тема 1.1. История возникновения и эволюция правил игры в футбол	2	2	0	
1.2.	Тема 1.2. Правило № 1 – Поле для игры	2	2	0	
1.3.	Тема 1.3. Правило № 2 – Мяч. Правило № 4 – Экипировка игроков	4	2	2	
1.4.	Тема 1.4. Правило № 3 – Игроки	4	2	2	
1.5.	Тема 1.5. Правило № 6 – Другие официальные лица матча. Правило № 11 – «Вне игры»	4	2	2	
1.6.	Тема 1.6. Правило № 7 – Продолжительность матча. Правило № 8 – Начало и возобновление игры. Правило № 9 – Мяч в игре и не в игре. Правило № 10 – Определение результата матча	4	4	0	
1.7.	Тема 1.7. Правило № 12 – Нарушения и недисциплинированное поведение	6	4	2	
1.8.	Тема 1.8. Правило № 13 – Штрафной и свободный удары. Правило № 14 – 11-метровый удар	4	2	2	
1.9.	Тема 1.9. Правило № 15 – Вбрасывание мяча. Правило № 16 – Удар от ворот. Правило № 17 – Угловой удар	4	4	2	

№ п/п	Наименование разделов, тем	Всего часов	Теоретические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	2	3	4	5	6
1.10.	Тема 1.10. Правило № 5 – Судья	6	4	2	
2.	**Раздел 2. Судейство в футболе**	**10**	**6**	**4**	
2.1.	Тема 2.1. Современные тенденции развития футбола и роль судьи в этом процессе	4	2	2	
2.2.	Тема 2.2. Принципы единой интерпретации правил игры	4	2	2	
2.3.	Тема 2.3. Судья по футболу. Личностные характеристики арбитра по футболу	2	2	0	
3.	**Раздел 3. Регламент соревнований**	**8**	**6**	**2**	
3.1.	Тема 3.1. Протокол матча	8	6	2	
4.	**Итоговый контроль**	**2**			**Тестирование (2)**
	ВСЕГО:	**60**	**38**	**20**	**2**

2.3. Содержание учебно-тематического плана

Раздел 1. Правила игры.

Тема 1.1. История, возникновение и эволюция правил игры в футбол.

Теоретическое занятие. Общая характеристика футбола как спортивной игры. История возникновения и первоначальное зарождение футбола. Возникновение и эволюция правил игры в футбол. Возникновение футбола в России. История футбольного арбитража и его традиции. Роль судьи в современном футболе. Требования, предъявляемые судье.

Тема 1.2. Правило № 1 – Поле для игры.

Теоретическое занятие. Размеры футбольного поля. Размеры футбольного поля для международных матчей. Размеры ворот. Требования безопасности к футбольным воротам. Назначение штрафной площади. Размеры углового флага. Принципы и методика осмотра футбольного поля. Требования правил игры к рекламе. Основные принципы и подходы для определения пригодности футбольного поля к проведению матча. Действия судьи при временной остановке матча по метеоусловиям, либо из-за возникших проблем с пригодностью к игре футбольного поля, а также иных обстоятельств.

Тема 1.3. Правило № 2 – Мяч. Правило № 4 – Экипировка игроков.

Теоретическое занятие.

Правило № 2. Основные технические параметры мяча. Нарушения и наказания.

Правило № 4. Обязательная экипировка игрока. Экипировка вратарей. Требования безопасности к экипировке игроков.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 1.4. Правило № 3 – Игроки.

Теоретическое занятие. Число игроков. Минимальное число игроков. Категории игроков. Процедура замены игроков. Замена вратаря. Основные принципы взаимодействия судей при выполнении процедуры замены.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

Тема 1.5. Правило № 6 – Другие официальные лица матча. Правило № 11 – «Вне игры».

Теоретическое занятие.

Правило № 6. Процедура замены. Введение мяча в игру из-за боковой линии. Положение «вне игры». Определение места нарушения в сложных ситуациях в пределах или за пределами штрафной площади. Обязанности помощников судьи и основные обязанности ассистента судьи. Технические приемы работы с флагом.

Правило № 11. Сущность правила «Вне игры» и основные ее аспекты. Современная трактовка ситуаций, связанных с положением «вне игры». Решающие факторы (критерии) нахождения игрока в положении «вне игры». Дополнительные критерии для определения положения «вне игры». Мнение судьи (помощника судьи) в определении факта нарушения правила «вне игры». Основные требования к работе помощника при квалификации ситуаций положения «вне игры». Сигналы флагом, используемые помощником судьи, в зависимости от места нахождения игрока в положении «вне игры». Анализ наиболее характерных ошибок судей при определении положения «вне игры».

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 1.6. Правило № 7 – Продолжительность матча. Правило № 8 – Начало и возобновление игры. Правило № 9 – Мяч в игре и не в игре. Правило № 10 – Определение результата матча.

Теоретическое занятие.

Правило № 7. Смысл и содержание правила. Продолжительность игры, в том числе для детских и юношеских команд. Хронометраж матча. «Добавленное время». Процедура демонстрации добавленного времени четвертым судьей. Недоигранный матч. Оформление протокола при недоигранном матче. Возможные ошибки судей при хронометраже матча, практические рекомендации по их недопущению и исправлению.

Правило № 8. Понятие и процедура выполнения начального удара перед началом матча, перед добавочным временем, после взятия ворот. Особые обстоятельства. Нарушение условий. «Спорный мяч». Процедура возобновления игры «спорным мячом», в том числе в площади ворот. Действия судьи в случае неприбытия (опоздания) одной из команд на игру. Церемония приветствия команд перед началом матча и после его завершения. Рекомендации судьям по их расположению и взаимодействию при начальном ударе.

Правило № 9. Мяч не в игре. Мяч в игре. Появление на поле второго мяча. Непредвиденные ситуации остановки игры судьей.

Правило № 10. Когда гол считается забитым в ворота. Определение победителя. Добавочное время. Прекращение матча по метеоусловиям и другим форс-мажорным обстоятельствам. Оформление судьей протокола матча с результатом игры.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

Тема 1.7. Правило № 12 – Нарушения и недисциплинированное поведение.

Теоретическое занятие. Основные теоретические аспекты и правила. Теория единоборств. Взаимосвязь характера нарушения и степени наказания игрока. Способы борьбы за мяч. Структура и разделы правила. Нарушения правил. Атака со стороны, угрожающая безопасности соперника и ее критерии. Симуляция и ее критерии. Технические приемы борьбы за мяч: толчок; блокировка, подкат. Критерии технических приемов борьбы за мяч.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 1.8. Правило № 13 – Штрафной и свободный удары. Правило № 14 – 11-метровый удар.

Теоретическое занятие.

Правило № 13. Виды ударов. Штрафной удар и условия его выполнения. Свободный удар и условия его выполнения. Попадание мяча в ворота. Место выполнения штрафного и свободного ударов. Нарушения/наказания при выполнении штрафных и свободных ударах.

Правило № 14. Местонахождение мяча и игроков. Основные требования к игрокам, выполняющим 11-метровый удар, их соперникам, вратарю, в чьи ворота назначен данный удар. Процедура выполнения и действия судьи. Расположение и взаимодействие судей при выполнении удара. Нарушения/наказания при выполнении удара. Удары с 11-метровой отметки для определения победителя матча – процедура их выполнения, нарушения правил, расположение и взаимодействие судей. Оформление протокола матча при назначении 11- метрового удара.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 1.9. Правило № 15 – Вбрасывание мяча. Правило № 16 – Удар от ворот. Правило № 17 – Угловой удар.

Теоретическое занятие.

Правило № 15. Понятие и процедура вбрасывания мяча. Нарушения/наказания при вбрасывании мяча. Основные рекомендации по взаимодействию судей при правильном выполнении вбрасывания мяча из-за боковой линии.

Правило № 16. Понятие, назначение и процедура выполнения удара от ворот. Нарушения/наказания при выполнении удара от ворот. Особые ситуации при выполнении удара от ворот. Основные приемы взаимодействия судей при возобновлении игры ударом от ворот, при назначении удара от ворот в сложных ситуациях.

Правило № 17. Понятие, назначение и процедура выполнения углового удара. Нарушения/наказания при выполнении углового удара. Особые ситуации при выполнении углового удара. Основные приемы взаимодействия судей при возобновлении игры угловым ударом, при назначении углового удара в сложных ситуациях.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 1.10. Правило № 5 – Судья.

Теоретическое занятие. Полномочия судьи. Права и обязанности. Жесты судьи. Движение и выбор позиции в судействе соревнований по футболу. Основные принципы выбора позиции арбитром. Дисциплинарные санкции. Показ карточек. Особенности манеры показа карточек. Взаимодействие и действия арбитра в спорных ситуациях.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Раздел 2. Судейство в футболе.

Тема 2.1. Современные тенденции развития футбола и роль судьи в этом процессе.

Теоретическое занятие. Современное состояние судейства в футболе, роль арбитра в этом процессе. Особенности судейства соревнований по футболу. Судейство соревнований по футболу в национальном чемпионате и первенстве страны среди команд нелюбительских футбольных клубов. Просмотр видеоматериалов Чемпионата Мира, Чемпионата Европы, матчей европейских кубковых турниров, национального чемпионата и первенства России.

Самостоятельная работа. Самостоятельный просмотр футбольных матчей. Анализ действий судейской бригады во время игры. Подготовка доклада.

Тема 2.2. Единая интерпретация Правил игры.

Теоретическое занятие. Принципы и значение Правил игры в современном футболе.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада.

Тема 2.3. Судья по футболу. Личностные характеристики арбитра по футболу.

Теоретическое занятие. Анализ личностных характеристик судей по футболу. Психологические типы спортивных судей.

Самостоятельная работа. Подготовка к теоретическому опросу.

Раздел 3. Регламент соревнований.

Тема 3.1. Протокол матча.

Теоретическое занятие. Организационные обязанности судьи до, во время и после окончания матча. Планирование подготовки судьи по футболу к матчу. Виды соревнований по футболу и системы их проведения. Регламент соревнований. Календарь соревнований. Основы деятельности организаций, проводящих соревнования. Протокол матча. Основы управления игрой в судействе соревнований по футболу. Основы взаимодействия судей в процессе матча.

Самостоятельная работа. Подготовка доклада. Подготовка к итоговому тестированию.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование раздела	Учебные месяцы/часы		
		1 месяц	2 месяц	3 месяц
1.	Раздел 1. Правила игры	Т, 40		
2.	Раздел 2. Судейство в футболе		Т, 10	
3.	Раздел 3. Регламент соревнований			Т, 8
4.	Итоговый контроль			ИК, 2
Условные обозначения: *Т – теоретическая подготовка* *ИК – итоговый контроль*				

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Оценочные средства текущего контроля знаний

Оценка теоретических знаний обучающихся проводится в виде текущего контроля освоения учебного материала по темам программы:

1. Опрос. Оценивается объем знаний по изучаемой теме программы.
2. Доклад. Примерные темы докладов по теме занятия (Приложение № 1).

Оценочные средства итогового контроля

Итоговый контроль включает в себя тестирование, состоящее из 20 вопросов.

Каждый тест формируется индивидуально. Время сдачи – 25 минут. Ответ на каждый вопрос оценивается в один балл, где 17-20 баллов – «Зачтено», 0-16 – «Не зачтено».

Примерные вопросы тестирования (Приложение № 2).

Приложение № 1

Примерные темы докладов

1. Правила игры.
2. Основная работа ассистентов судьи.
3. Правило №1. Основные принципы и подходы для определения пригодности футбольного поля к проведению матча.
4. Правило № 5. Манера судейства.
5. Правила № 6. Предматчевый инструктаж судейской бригады.

Приложение № 2

Примерные вопросы тестирования

Вопрос 1. Назовите размеры футбольного поля, соответствующие Правилу № 1.

- ☐ Длина 100 м – 120 м, ширина 45 м – 100 м
- ☐ Длина 90 м – 110 м, ширина 55 м – 90 м
- ✓ Длина 90 м – 120 м, ширина 45 м – 90 м

Вопрос 2. Игрок выполняет вбрасывание. После того, как мяч вошел в игру, он попадает в судью и покидает поле через боковую линию, не касаясь других игроков. Решение судьи?

- ☐ Судье следует назначить повторное вбрасывание той же командой
- ☐ Данный вопрос не описан в Правилах игры
- ✓ Судье следует назначить вбрасывание в пользу противоположной команды

Вопрос 3. Может ли игрок поменяться с вратарем местами?

- ✓ Да, с разрешения судьи
- ☐ Нет
- ☐ Зависит от регламента соревнований